Томская область Администрация закрытого административно-территориального образования Северск
Управление образования
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 89»
636000, г. Северск, Томская область, ул. Строителей, 38
телефон и факс 8 (382-3) 54-17-75; sch89@sibmail.com

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«ОБЖ 5-11 класс»**

Составитель:
учитель ОБЖ Мониц А.Е.

Северск 2020

Содержание

№ раздела	Название раздела	Стр.
1.	Пояснительная записка	3
2.	Планируемые результаты изучения учебного предмета	3
3.	Содержание учебного предмета	5
4.	Тематическое планирование	6

1. Пояснительная записка.

Рабочая программа по математике разработана в соответствии с ФГОС ООО, на основе примерной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией, ориентировано на учебное пособие А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников.

Цели учебного предмета:

- безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;
- принятие учащимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценностей семьи;
- антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека;
- профилактика асоциального поведения учащихся;
- отрицательное отношение учащихся к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию

Задачи учебного предмета:

- формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование потребности в соблюдении требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

2. Планируемые результаты изучения учебного предмета

Программа позволяет добиваться следующих результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования:

Личностные:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в многообразном мире профессий и профессиональных предпочтений, с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий.

Предметные:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций

природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.
-

3. Содержание учебного предмета

МОДУЛЬ 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту. Безопасность на водоёмах. Экология и безопасность. Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях. Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде. Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций. Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Терроризм и экстремизм — чрезвычайные опасности для общества и государства Основные причины возникновения терроризма и экстремизма. Противодействие терроризму в мировом сообществе. Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации

Положения Конституции Российской Федерации. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г. Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации. Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности. Национальный антитеррористический комитет (НАК). Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития нарко-системы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии. Профилактика наркозависимости. Организационные основы системы противодействия

терроризму и экстремизму в Российской Федерации. Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма. Контртеррористическая операция. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения. Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности. Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. Взрывы в местах массового скопления людей. Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл. Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники. Обеспечение безопасности при захвате самолёта. Правила поведения при перестрелке.

МОДУЛЬ 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

Здоровый образ жизни и его составляющие. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни. Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания). Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

Инфекции, передаваемые половым путём, и их профилактика. Правовые аспекты взаимоотношения полов. Семья в современном обществе.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Оказание первой помощи. Первая помощь и правила её оказания. Средства оказания первой помощи. Основные неинфекционные заболевания и их профилактика. Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики. Первая помощь при неотложных состояниях. Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях. Первая помощь при массовых поражениях. Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

4. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

10 класс

п/п	Тема раздела, урока	Количество отводимых учебных часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	15
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	6
	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3
1	Автономное пребывание человека в природной среде	1
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
3	Обеспечение личной безопасности в криминогенной ситуации	1
	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2
4	Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной	1

	безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	
	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	1
6	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона	1
	Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1
	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1
7	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях	1
	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	4
	Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства	4
8	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	1
9	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния	1
10	Экстремизм и экстремистская деятельность	1
11	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	1
	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1
12	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации	1
	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	1
13	Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения	1
	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	1
14	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	1
	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1
15	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	1
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	5
	Раздел 4. Основы здорового образа жизни	5
	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
16	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
17	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1
	Здоровый образ жизни и его составляющие	3
18	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
19	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
20	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства	14
	Раздел 6. Основы обороны государства	10

	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	5
21	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	1
22	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1
23	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1
24	Средства индивидуальной защиты	1
25	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1
	Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества	2
26	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Памяти поколений — дни воинской славы России	1
27	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации	1
	Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации	2
28	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск. Военно-воздушные силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Военно-морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	1
29	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил РФ.	1
	Боевые традиции Вооружённых Сил России	1
30	Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений	1
	Раздел 7. Основы военной службы	4
	Размещение и быт военнослужащих	1
31	Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1
	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	1
32	Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте	1
	Организация караульной службы	1
33	Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового	1
	Строевая подготовка. Огневая подготовка	1
34	Строй и управление ими. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	1

11 класс

п/п	Тема раздела, урока	Количество отводимых учебных часов
	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	6

	Раздел 1. Основы комплексной безопасности	3
	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	3
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре	1
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах	1
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
	Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3
	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3
4	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	1
5	Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции	1
6	Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации по пресечению международной террористической деятельности за пределами страны	1
	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	13
	Раздел 3. Основы здорового образа жизни	5
	Нравственность и здоровье	5
7	Правила личной гигиены	1
8	Нравственность и здоровый образ жизни	1
9	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики	1
10	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1
11	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
	Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	8
	Первая помощь при неотложных состояниях	8
12	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
13	Первая помощь при ранениях	1
14	Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения	1
15	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1
16	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	1
17	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1
18	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины	1
19	Первая помощь при остановке сердца	1
	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства	15
	Раздел 4. Основы обороны государства	7
	Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства	1
20	Основные задачи современных Вооружённых Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	1
	Символы воинской чести	2
21	Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
22	Военная форма одежды	1
	Воинская обязанность	4

23	Основные понятия о воинской обязанности .Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту	1
24	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
25	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
26	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
	Раздел 5. Основы военной службы	8
	Особенности военной службы	2
27	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права	1
28	Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации	1
	Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества	3
29	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности	1
30	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий — патриот	1
31	Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	2
32	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства).	1
33	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия .Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации	1
	Прохождение военной службы по призыву и по контракту	1
34	Призыв на военную службу Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих. Особенности военной службы по контракту	1