

Как полюбить учиться: правила мотивации

<https://www.ucheba.ru/article/4750#>

В раннем детстве все мы любопытны, стремимся узнать как можно больше и задаем массу вопросов. Но с годами желание учиться пропадает. Процесс получения знаний превращается в рутину, и часто ежедневным итогом занятий является фраза «на уроках присутствовал — но знаний не получил». Практика показывает, что успешное обучение и развитие невозможно без сильного желания узнавать новое. А причиной плохой успеваемости и низких результатов итоговых тестов часто становится низкая мотивация. Так как же вернуть интерес к учебе?

1. Перспективное видение

Оно позволяет заметить то, что недоступно обычному взгляду, поверить в то, что представляется неправдоподобным, и принять то, что кажется невозможным. И если школьные предметы выглядят скучными, а цель их изучения не вполне ясна, стоит посмотреть на эту картину шире и заглянуть в будущее. Ведь учеба в школе — это первая ступень в освоении будущей профессии. Если вы хотите заняться медициной, то без биологии, химии и анатомии не обойтись. Математика и физика тоже востребованы в современной медицине — без них нет развития в таких направлениях, как медицинская робототехника, протезирование. Увидев в школьных предметах новый скрытый потенциал, вы будете относиться к ним с большим вниманием и интересом.

2. Секрет ювелира

Хороший мастер может из невзрачного камня создать произведение искусства — нужна лишь правильная огранка. Попробуйте применить этот метод к предметам, которые на первый взгляд не имеют очевидной связи с будущей профессией. Используйте их как возможность развивать креативное мышление — искать интересные моменты, смотреть с другой стороны, применять полученные знания в жизни. Например, придумайте собственный способ запоминать исторические даты и применяйте его в университете. Навыки работы с различными источниками, словарями, дополнительной литературой, умение делать эффектные презентации пригодятся в любой профессии. Иностранные языки позволят в будущем общаться с коллегами на международных конференциях. Найдите в каждой дисциплине то, что пригодится в будущем, и учиться станет интереснее.

3. Ключ к успеху

Образование тесно связано с образом успешного человека. Степень в университете — важный элемент для развития карьеры, и большинство работодателей требуют наличие диплома. Исключения есть, но по сути они лишь подтверждают правило. Поэтому обучение в школе стоит рассматривать не только с точки зрения перспектив поступления в престижный вуз, но и с точки зрения получения навыков, без которых успеха не добиться. Это тренировка внимания, памяти и умения слушать, способ проработать свои навыки поиска и анализа информации, отточить умение мыслить образно и абстрактно, строить логические цепочки и ассоциативные ряды. Используйте каждый урок для того, чтобы «прокачать» какой-то из этих аспектов, не тратьте время зря.

4. Game it!

Любите компьютерные игры? Можно играть и учиться одновременно. Известный факт: фанаты игры Civilization не задумываясь назовут пять-десять городов практически каждой цивилизации или страны, начиная с Древнего Египта и Шумера и заканчивая США или Великобританией. А еще они легко покажут эти страны на карте и назовут

лидеров этих народов — иногда даже с биографией. Хотите пойти дальше? Используйте геймификацию и сделайте скучные задания интересными. Объединитесь с одноклассниками в «кланы» и соревнуйтесь в освоении предмета. Учитывайте оценки как баллы, которые позволяют переходить на новый уровень. А если вам нужен настоящий вызов, попробуйте самостоятельно создать обучающий квест на компьютере.

5. Mastermind

В классическом понимании mastermind — это группа единомышленников, которые развиваются в выбранном направлении, обмениваются накопленными знаниями и опытом, а также наблюдают за достижениями друг друга. Сила mastermind-групп в том, что они помогают каждому участнику достичь своих целей быстрее. И это не удивительно, ведь каждый из членов группы может предложить собственный подход к освоению предмета, новые идеи и возможности, и все вместе эти люди работают над какой-то одной общей целью. Такая технология позволяет сделать учебу интересной. Доказано, что человек лучше усваивает информацию, если объясняет что-то другому. Поэтому объединяйтесь в группы, готовьтесь вместе к занятиям, разбирайтесь в сложных темах. Плюсом подобного подхода является то, что членами группы могут быть сверстники, живущие в разных городах и разных странах. Все, что вам нужно, — Skype или Zoom.