



Что можно сделать?

- ✓ Обязательно расскажите о сложившейся ситуации кому-то из взрослых, которым доверяете.
- ✓ Не стесняйтесь просить о помощи.
- ✓ Не соглашайтесь разобраться с обидчиком один на один, после уроков.
- ✓ Не миритесь с участью жертвы, старайтесь привлечь на свою сторону друзей, так будет проще справиться с ситуацией притеснения.
- ✓ Позвоните по телефонам:
 - 8-800-200-122 – телефон помощи детям;
 - 8 (963) 995-29-99 – телефон специалиста программы «Травли Нет»;
 - 8 (3822) 714-831 – телефон Уполномоченного по правам ребенка в Томской области.

