



Как реагировать на травлю?

- ✓ Сохраняйте спокойствие, не отвечайте агрессией на агрессию это только ухудшит ситуацию.
- ✓ Блокируйте агрессора онлайн или в телефоне, но сохраняйте оскорбительные сообщения.
- ✓ Если разговор с обидчиками вынужденно начался, переводите внимание на их поведение нейтральными безразличными фразами: «Я знаю, что ты любишь так говорить»; «Я знаю, что не умеешь по-другому развлекаться»; «Жалко, что у вас не находится дел поинтереснее».
- ✓ Поговорите с агрессорами и скажите, что вам это не нравится, и если они не прекратят, вы расскажете взрослым.
- ✓ Не нужно бояться рассказать о травле! Это не стыдно! Стыдно должно быть не жертве, а обидчику!
- ✓ Говорить о том, что над человеком издеваются – не значит быть «стукачом»!

НЕТ ТРАВЛЕ
В ШКОЛЕ!

